Обратите внимание на физкультуру. Третий час **рекомендуют** вести за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта. Про возможность вести третий час за счет внеурочной деятельности не говорится.

Это рекомендация, но вам надо хорошо подумать, стоит ли её исполнять или не исполнять.

ФИЗКУЛЬТУРА

ФОП СОО [подпункт 131.14](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137075&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.14. При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.";

ФОП ООО

"167.12. При реализации вариантов NN 1 - 6 федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.";

ФОП СОО

121) в [пункте 130](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136686&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 130.3.2.6](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136824&field=134&date=19.03.2025) дополнить абзацем семнадцатым следующего содержания:

"организация и проведение родительских собраний по профессиональной ориентации обучающихся, ознакомлению с системой воспитания и дополнительного образования.";

[подпункт 130.3.2.14](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136910&field=134&date=19.03.2025) дополнить абзацем двенадцатым следующего содержания:

"проведение профессиональных проб.";

122) в [пункте 131](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136994&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 131.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137012&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.7 Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).";

[подпункт 131.14](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137075&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.14. При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.";

[подпункт 131.17](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137078&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.17. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими [нормативами](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=441707&dst=100137&field=134&date=19.03.2025) и Санитано-эпидемиологическими [требованиями](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=486034&dst=100047&field=134&date=19.03.2025).

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими [требованиями](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=486034&dst=100047&field=134&date=19.03.2025) и Гигиеническими [нормативами](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=441707&dst=100137&field=134&date=19.03.2025).";

|  |
| --- |
| КонсультантПлюс: примечание.  В официальном тексте документа, видимо, допущена опечатка: имеется в виду абз. 6 пп. 131.19, а не абз. 5. |

в [абзаце пятом подпункта 131.19](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137085&field=134&date=19.03.2025) слова "(2516 часов)" заменить словами "(2312 часов)";

[дополнить](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137080&field=134&date=19.03.2025) подпунктом 131.19.1 изложить в следующей редакции:

"131.19.1. Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).";

123) в [пункте 132](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139827&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 132.1](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139828&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"132.1. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).";

[подпункты 132.5](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139832&field=134&date=19.03.2025) - [132.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139834&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"132.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулам. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

132.7. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.";

[подпункт 132.15](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139847&field=134&date=19.03.2025) признать утратившим силу;

124) в [пункте 133](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139848&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 133.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139857&field=134&date=19.03.2025) дополнить подпунктами 133.7.1 - 133.7.3 следующего содержания:

"133.7.1. Один час в неделю для обучающихся 10 - 11 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

133.7.2. Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

133.7.3. Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.";

[подпункт 133.9](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139861&field=134&date=19.03.2025) изложить следующей редакции:

"133.9. На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа, на профориентацию обучающихся еженедельно до 1 часа.

Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно.".

**ФОП ООО**

[подпункт 167.11](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=546&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"167.11. Для основного общего образования представлены шесть вариантов федерального учебного плана:

варианты N 1 - N 3 - для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной и 6-дневной учебной недели (1-й и 2-й варианты), а также с учетом изучения второго иностранного языка (3-й вариант);

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вариант N 1 | | | | | | | |
| Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели | | | | | | | |
| Предметные области | Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю | | | | | |
| классы | V | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Обязательная часть | |  |  |  |  |  |  |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 |  |  |  | 10 |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информатика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 |
| Обществознание |  |  |  |  | 1 | 1 |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 3 | 7 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 4 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 |  |  | 3 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| Технология | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Итого | | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 | 148 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 9 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов | | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вариант N 2 | | | | | | | |
| Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели | | | | | | | |
| Предметные области | Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю | | | | | |
| классы | V | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Обязательная часть | |  |  |  |  |  |  |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 |  |  |  | 10 |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информатика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 |
| Обществознание |  |  |  |  | 1 | 1 |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 3 | 7 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 4 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 |  |  | 3 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| Технология | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Итого | | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 | 148 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 24 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов | | 1088 | 1122 | 1190 | 1224 | 1224 | 5848 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 172 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вариант N 3 | | | | | | | |
| Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели | | | | | | | |
| Предметные области | Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю | | | | | |
| классы | V | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Обязательная часть | |  | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Второй иностранный язык | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 |  |  |  | 10 |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информатика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 |
| Обществознание |  |  |  |  | 1 | 1 |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 4 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 |  |  | 3 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| Технология | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Итого | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов | | 1088 | 1122 | 1190 | 1224 | 1224 | 5848 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 172 |

[подпункт 167.12](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172252&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"167.12. При реализации вариантов NN 1 - 6 федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.";

[подпункт 167.21](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172265&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"167.21. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.";

145) в [пункте 168](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172266&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 168.1](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172267&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"168.1. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).";

[подпункты 168.5](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172271&field=134&date=19.03.2025) - [168.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172273&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"168.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 5 - 9 классов.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

168.6. При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 5 - 9 классов), IV четверть - 7 учебных недель (для 5 - 9 классов).

168.7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.";

[подпункт 168.12](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172284&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"168.12. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5, 9 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.";

[подпункт 168.15](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172287&field=134&date=19.03.2025) признать утратившим силу.

146) в [пункте 169](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172288&field=134&date=19.03.2025):

в [подпункте 169.3](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172291&field=134&date=19.03.2025) слова: "по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе, предусматривающую углубленное изучение учебных предметов" заменить словом ", организованную";

[подпункт 169.6](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172303&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"169.6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристско-краеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся, еженедельно от 1 до 2 часов;

на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);

на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно - от 2 до 3 часов.";

[подпункт 169.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471726&dst=172310&field=134&date=19.03.2025) дополнить подпунктами 169.7.4 - 169.7.6 следующего содержания:

"169.7.4. Один час в неделю для обучающихся 6 - 9 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

169.7.5. Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

169.7.6. Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.".

2. В федеральной образовательной [программе](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100011&field=134&date=19.03.2025) среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 371 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 г., регистрационный N 74228), с изменениями, внесенными приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. N 62 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 февраля 2024 г., регистрационный N 77380), от 19 марта 2024 г. N 171 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 апреля 2024 г., регистрационный N 77830):

1) в [подпункте 16.4 пункта 16](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100088&field=134&date=19.03.2025):

[абзац десятый](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100097&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"принцип здоровьесбережения: при организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий;";

[дополнить](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100088&field=134&date=19.03.2025) абзацем следующего содержания:

"принцип обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности обучающихся в соответствии с требованиями, предусмотренными санитарными правилами и нормами [СанПиН 1.2.3685-21](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=441707&dst=100137&field=134&date=19.03.2025) "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами [СП 2.4.3648-20](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=486034&dst=100047&field=134&date=19.03.2025) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).";

в [подпункте 16.5](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100098&field=134&date=19.03.2025) слова "менее 2170" заменить словами "менее 2312";

2) в [пункте 18](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100133&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 18.4](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100139&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"18.4. Внутренняя оценка включает:

стартовую диагностику;

текущую и тематическую оценку;

итоговую оценку;

промежуточную аттестацию;

психолого-педагогическое наблюдение;

внутренний мониторинг образовательных достижений обучающихся.

Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году";

[дополнить](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=100169&field=134&date=19.03.2025) подпунктом 18.17.1 следующего содержания:

"18.17.1. В федеральных и региональных процедурах оценки качества образования используется перечень (кодификатор) проверяемых требований к метапредметным результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

121) в [пункте 130](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136686&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 130.3.2.6](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136824&field=134&date=19.03.2025) дополнить абзацем семнадцатым следующего содержания:

"организация и проведение родительских собраний по профессиональной ориентации обучающихся, ознакомлению с системой воспитания и дополнительного образования.";

[подпункт 130.3.2.14](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136910&field=134&date=19.03.2025) дополнить абзацем двенадцатым следующего содержания:

"проведение профессиональных проб.";

122) в [пункте 131](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=136994&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 131.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137012&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.7 Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).";

[подпункт 131.14](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137075&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.14. При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.";

[подпункт 131.17](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137078&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"131.17. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими [нормативами](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=441707&dst=100137&field=134&date=19.03.2025) и Санитано-эпидемиологическими [требованиями](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=486034&dst=100047&field=134&date=19.03.2025).

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими [требованиями](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=486034&dst=100047&field=134&date=19.03.2025) и Гигиеническими [нормативами](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=441707&dst=100137&field=134&date=19.03.2025).";

|  |
| --- |
| КонсультантПлюс: примечание.  В официальном тексте документа, видимо, допущена опечатка: имеется в виду абз. 6 пп. 131.19, а не абз. 5. |

в [абзаце пятом подпункта 131.19](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137085&field=134&date=19.03.2025) слова "(2516 часов)" заменить словами "(2312 часов)";

[дополнить](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=137080&field=134&date=19.03.2025) подпунктом 131.19.1 изложить в следующей редакции:

"131.19.1. Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).";

123) в [пункте 132](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139827&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 132.1](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139828&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"132.1. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).";

[подпункты 132.5](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139832&field=134&date=19.03.2025) - [132.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139834&field=134&date=19.03.2025) изложить в следующей редакции:

"132.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулам. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

132.7. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.";

[подпункт 132.15](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139847&field=134&date=19.03.2025) признать утратившим силу;

124) в [пункте 133](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139848&field=134&date=19.03.2025):

[подпункт 133.7](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139857&field=134&date=19.03.2025) дополнить подпунктами 133.7.1 - 133.7.3 следующего содержания:

"133.7.1. Один час в неделю для обучающихся 10 - 11 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

133.7.2. Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

133.7.3. Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.";

[подпункт 133.9](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=471727&dst=139861&field=134&date=19.03.2025) изложить следующей редакции:

"133.9. На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа, на профориентацию обучающихся еженедельно до 1 часа.

Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно.".